Des ateliers pour l'accompagnement au bien-être des aidants

Le CLIC Vivre son Âge propose un programme d’ateliers pour soutenir les aidants dans leur quotidien. Grand Lieu Communauté s’associe à cette initiative pour les informer sur les aides au répit existantes et leur permettre de prendre du temps pour eux notamment pour pouvoir accompagner leurs proches avec plus de sérénité.

REPRÉSENTATION THÉTRÂLE

Le CLIC Vivre son Âge et ses partenaires vous convient à une représentation théâtrale avec la troupe Les Expresso.

Le vendredi 12 mai à 15h à la Salle des Mauves de Saint-Colomban

- A l'issue de la pièce, échanges avec le public animés par M. Yves CLERCQ, psychologue
- Suivi d'un temps convivial avec possibilité de s'inscrire à des ateliers
- Ouvert à tous - entrée gratuite

Renseignements auprès du CLIC Vivre son Âge 02 40 36 06 42 clic-vivresonage@orange.fr

LE PROGRAMME DES ATELIERS

du 22 mai au 4 juillet 2023

Comment gérer l’annonce du diagnostic et ses émotions face à la maladie ?

Intervention du Dr Morin de l’Hôpital de Corcoué sur Logne

- **Lundi 22 mai de 14h30 à 16h30,**
- **Salle des Fêtes, Place de la Mairie à Montbert - Entrée libre.**

La place de l’aidant et la notion de culpabilité, échanges autour de l’importance de prendre soin de soi.

Intervention de Céline Gillet, psychologue clinicienne et d’une professionnelle du CLIC Vivre Son Âge

- **Jeudi 1er juin de 14h30 à 16h30,**
- **Salle de l’Origami, Rue de la Mone à Pont Saint Martin - Sur inscription.**

Le parcours des aidants : Quel soutien possible et quels dispositifs existants ?

Intervention d’un professionnel de l’EHPAD de Kermaria, du CLIC Vivre Son Âge et du Conseil Départemental

- **Vendredi 9 juin de 14h30 à 16h30,**

- **EHPAD Ker Maria, 55 Rue Charles de Gaulle à La Limouzinière - Entrée libre.**

Le bien-être des aidants.

Découvertes de plusieurs pratiques sous forme de stands, en présence de :
Servane Pouvreau, sophrologue,
Delphine Croisé, kinésiologue,
Valérie Mercier, réflexologue,
Laëtitia Mahé, animatrice du yoga du rire,
Association de Qi Gong Le Dragon Bleu.

- **Lundi 12 juin de 14h à 17h,**
- **Salle de la Charmille, 3 Allée de la Charmille à Geneston - Sur inscription.**

Atelier découverte autour de jeux ludiques.

À destination des aidants et de leurs proches aidés, avec la participation de :
Cyndie Macé, ergothérapeute à l'équipe spécialisée Alzheimer (ESA),
Professionnels du secteur
Association Autiz’Onions qui présentera le BaoPao, instrument de musique favorisant l’expression

- **Lundi 19 juin de 14h à 17h,**
- **Salle Le Grand Lieu, Place Saint-Martin à La Chevrolière - Entrée libre.**

Atelier découverte autour de la pratique du sport adapté et en particulier du vélo.

À destination des aidants et des aidés, en présence de Franck Bonnamy, animateur sportif,
Marie Lefebvre, ergothérapeute à l’Hôpital de Corcoué sur Logne
Cyndie Macé, ergothérapeute à l’ESA

- **Mardi 27 juin de 14h à 16h30,**
- **Lieu dit La Gare, Rue de la Poste à Corcoué sur Logne - Entrée libre.**

Atelier aidant / aidé autour de l’image et de la confiance en soi.

Intervention de Nathalie Serré, socio-esthéticienne

- **Mardi 4 juillet de 14h30 à 16h30,**
- **Salle d’Activités, Rue du Stade au Bignon - Sur inscription.**

Action soutenue par la Conférence des financeurs dans le cadre de la Conférence de la prévention de la perte d’autonomie des personnes âgées de Loire-Atlantique (agirseniors.loire-atlantique.fr).

Pour information

Les inscriptions aux ateliers 2-4-7 se feront sur place le 12 mai ou par téléphone auprès du CLIC Vivre son Âge au 02 40 36 06 42.

Liens utiles

- Programme sensibilisation et bien-être des aidants

Retour aux actualités